

Realização



PHILIPS



EVENTO PRESENCIAL

Hospital São Vicente – Serra Talhada



14/03

Público:
Profissionais da Saúde

semana do

SONO

**20
24**

Oportunidade de sono
a todos para saúde global

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO →

Patrocínio



ULTRACORDIS



FisioSerra
Saúde e movimento.



SHOPPING
SERRA TALHADA



semana do **son** 2024 Oportunidade de sono a todos para saúde global

EVENTO PRESENCIAL

14/03

Hospital São Vicente

18h às 21h

PROGRAMAÇÃO:

Painel 1. Sono: o que todo profissional de saúde deve saber.

18h10:

PALESTRA – DR. TÉRCIO CAVALCANTI

TEMA:

POR QUE NÓS DORMIMOS?

18h30:

PALESTRA – DRA. ALINE BORGES

TEMA:

PRIVAÇÃO DE SONO E SUAS CONSEQUÊNCIAS

18h50:

PALESTRA – DRA. CAROLINE GRACILIANO

TEMA:

ABORDAGEM DO SONO PARA O NÃO ESPECIALISTA





semana do **sonho** 2024 Oportunidade de sono a todos para saúde global

EVENTO PRESENCIAL

14/03

Hospital São Vicente

18h às 21h

19h10:

MESA REDONDA

19h20:

INTERVALO

**Painel 2. Pilares de uma Vida Saudável:
Sono, Exercício e Nutrição**

19h40:

**PALESTRA – DRA.
MADALENA AURELIANO**

**TEMA:
A IMPORTÂNCIA DA
ABORDAGEM MULTIDIS-
CIPLINAR DO SONO**

20h

**PALESTRA DRA.
THAINA PAIVA**

**TEMA:
A RELAÇÃO BIDIRECIONAL DO
SONO E ALIMENTAÇÃO**



semana do
SONO 2024

Oportunidade de sono
a todos para saúde global

EVENTO PRESENCIAL

14/03

Hospital São Vicente

18h às 21h

20h20:

PALESTRA – DR.
IGOR CARVALHO

TEMA:

**O IMPACTO DO SONO
NA PERFORMANCE**

18h30:

PALESTRA – DRA.
LARISSA ARAÚJO

TEMA:

**ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL
E SONO NA MULHER**

21h:

MESA REDONDA

